

# **Version française du questionnaire FSFI**

## **(French version of the FSFI)**

### Questionnaire sur l'activité sexuelle chez la femme

#### **Instructions :**

Les questions suivantes portent sur vos sentiments et vos réactions sur le plan sexuel au cours des quatre dernières semaines. Veuillez répondre à ces questions aussi sincèrement que possible. Vos réponses resteront strictement confidentielles. Lorsque vous répondrez aux questions, tenez compte des définitions suivantes :

- L'activité sexuelle peut comprendre les caresses, les préliminaires, la masturbation, et la pénétration vaginale.
- Le rapport sexuel se définit comme la pénétration (l'introduction) du pénis.
- La stimulation sexuelle comprend, par exemple, les préliminaires avec un partenaire, la masturbation et les fantasmes sexuels.
- Le désir sexuel est un sentiment qui comprend le désir d'avoir une activité sexuelle, le fait d'être réceptive aux avances sexuelles d'un partenaire et d'avoir des pensées ou des fantasmes à propos de l'acte sexuel.

**Ne cochez qu'une seule réponse par question.**

**1. Au cours des quatre dernières semaines, avez-vous ressenti un désir sexuel ?**

Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus de la moitié du temps)	4	
Parfois (environ la moitié du temps)	3	
Rarement (moins de la moitié du temps)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

L'excitation sexuelle est une sensation qui comprend à la fois des aspects physiques et psychologiques. Elle peut comprendre des sensations de chaleur ou de picotement au niveau des organes génitaux, la lubrification (humidité) du vagin ou des contractions musculaires.

**3. Au cours des 4 dernières semaines, vous êtes-vous sentie excitée sexuellement pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus de la moitié du temps)	4	
Parfois (environ la moitié du temps)	3	
Rarement (moins de la moitié du temps)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

**5. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous êtes-vous sentie sûre de votre capacité à être excitée pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Extrêmement sûre	5	
Très sûre	4	
Moyennement sûre	3	
Peu sûre	2	
Très peu sûre ou pas sûre du tout	1	

**2. Au cours des quatre dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) de désir sexuel ?**

Très élevé	5	
Élevé	4	
Moyen	3	
Faible	2	
Très faible ou inexistant	1	

**4. Au cours des 4 dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) d'excitation sexuelle pendant une activité ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Très élevé	5	
Élevé	4	
Moyen	3	
Faible	2	
Très faible ou inexistant	1	

**6. Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous été satisfaite de votre degré d'excitation pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	4	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

**7. Au cours des 4 dernières semaines, votre vagin était-il lubrifié (humide) pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	4	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

**8. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous a-t-il été difficile d'avoir le vagin lubrifié (humide) pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Extrêmement difficile ou impossible	1	
Très difficile	2	
Difficile	3	
Légèrement difficile	4	
Pas difficile	5	

**9. Au cours des 4 dernières semaines, la lubrification (humidité) de votre vagin a-t-elle duré jusqu'à la fin d'une activité sexuelle ou d'un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	4	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

**10. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point vous a-t-il été difficile de conserver la lubrification (humidité) de votre vagin jusqu'à la fin d'une activité sexuelle ou d'un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Extrêmement difficile ou impossible	1	
Très difficile	2	
Difficile	3	
Légèrement difficile	4	
Pas difficile	5	

**11. Au cours des 4 dernières semaines, lorsque vous avez été stimulée sexuellement ou que vous avez eu un rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Presque toujours ou toujours	5	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	4	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	2	
Presque jamais ou jamais	1	

**12. Au cours des 4 dernières semaines, lorsque vous avez eu un rapport sexuel, à quel point vous a-t-il été difficile d'atteindre l'orgasme ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Extrêmement difficile ou impossible	1	
Très difficile	2	
Difficile	3	
Légèrement difficile	4	
Pas difficile	5	

**13. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre capacité à atteindre l'orgasme pendant une activité sexuelle ou un rapport sexuel ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Très satisfaite	5	
Moyennement satisfaite	4	
Ni satisfaite, ni insatisfaite	3	
Moyennement insatisfaite	2	
Très insatisfaite	1	

**14. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre relation affective avec votre partenaire pendant une activité sexuelle ?**

Aucune activité sexuelle	0	
Très satisfaite	5	
Moyennement satisfaite	4	
Ni satisfaite, ni insatisfaite	3	
Moyennement insatisfaite	2	
Très insatisfaite	1	

**15. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre relation avec votre partenaire du point de vue sexuel ?**

Très satisfaite	5	
Moyennement satisfaite	4	
Ni satisfaite, ni insatisfaite	3	
Moyennement insatisfaite	2	
Très insatisfaite	1	

**16. Au cours des 4 dernières semaines, à quel point avez-vous été satisfaite de votre vie sexuelle en général ?**

Très satisfaite	5	
Moyennement satisfaite	4	
Ni satisfaite, ni insatisfaite	3	
Moyennement insatisfaite	2	
Très insatisfaite	1	

**17. Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous ressenti une gêne ou de la douleur pendant la pénétration vaginale ?**

Je n'ai pas eu de rapport sexuel	0	
Presque toujours ou toujours	1	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	2	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	4	
Presque jamais ou jamais	5	

**18. Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous ressenti une gêne ou de la douleur après la pénétration vaginale ?**

Je n'ai pas eu de rapport sexuel	0	
Presque toujours ou toujours	1	
La plupart du temps (plus d'une fois sur deux)	2	
Parfois (environ une fois sur deux)	3	
Rarement (moins d'une fois sur deux)	4	
Presque jamais ou jamais	5	

**19. Au cours des 4 dernières semaines, quel a été votre niveau (degré) de gêne ou de douleur pendant ou après la pénétration vaginale ?**

Je n'ai pas eu de rapport sexuel	0	
Très élevé	1	
Élevé	2	
Moyen	3	
Faible	4	
Très faible ou inexistant	5	

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.