



Sexualité et cancer

TROUBLES DU COUPLE ET CONJUGOPATHIE



DÉFINITION

La satisfaction conjugale est une évaluation subjective et globale faite par l'individu de son ou sa partenaire et de sa relation de couple.

La satisfaction conjugale et satisfaction sexuelle vont bien souvent de pair dans une dynamique **d'auto-renforcement réciproque**. Bien qu'interagissant, on ne peut toutefois pas les assimiler l'une à l'autre, chacune comprenant ses propres déterminants.

Chez la femme ou chez l'homme, des difficultés sexuelles peuvent être à l'origine ou être la conséquence d'une conjugopathie et inversement. Les interactions négatives entre ces deux dimensions s'installent plus ou moins vite mais le facteur temps est rarement dans ce domaine un allié du couple.



NOTIONS CLEFS

Une relation conjugale satisfaisante n'est **pas nécessairement caractérisée par l'absence d'insatisfaction** : les éléments positifs de la relation y sont tout simplement prépondérants.

Facteurs de satisfaction sexuelle :

- Satisfaction conjugale et sentiment d'égalité entre ce qui est "donné" à l'autre et ce qui est "reçu".
- Caractéristiques individuelles et interpersonnelles : style d'attachement, fragilité personnelle, type de couple, étapes du cycle de vie conjugale, proximité vs distance.

Autant de facteurs facilitants ou, au contraire, contraignants voire délétères.



Sexualité et cancer

TROUBLES DU COUPLE ET CONJUGOPATHIE

MON RÔLE DE PROFESSIONNEL / CONSEILS AUX PATIENTS ET À LEUR ENTOURAGE

Que faire ?

- **Prise en charge individuelle :**

- Lors de consultation pour un symptôme sexuel, ne pas oublier d'évaluer la vie relationnelle du patient porteur du symptôme ou de la plainte.
- Informer les patients sur le rôle que peut jouer un dysfonctionnement relationnel avec une approche pédagogique (fonction de prévention, mauvaise utilisation d'un médicament et impact du trouble sexuel)

- **Prise en charge des couples :**

- Savoir parler d'intimité, savoir accompagner, ne pas porter de jugement, ne pas avoir de contre-attitudes.
- Evaluer la plainte (ou les plaintes respectives) ainsi que les attentes irréalistes
- Evaluation des capacités propres à chaque individu et à celle des interactions dyadiques.
- Abord des différents domaines de la vie de couple (vulnérabilités/ressources respectives: style de communication, flexibilité, empathie, capacités de résolution de problèmes, d'attachement, du soin porté à l'autre, l'affiliation et d'attente en terme de vie sexuelle et affective.
- Elaboration partagée du ou des schémas dysfonctionnels: accompagnement du couple, amélioration ou l'acquisition de meilleures habiletés individuelles ou conjugales, amélioration de la santé sexuelle et la satisfaction conjugale du couple.

RESSOURCES

Retrouvez sur tous les contenus concernant la prise en compte de la question liée à la préservation des relations intimes entre le patient atteint de cancer et son partenaire en Auvergne-Rhône-Alpes

