



Sexualité et cancer

SÈCHESSE VULVO-VAGINALE

DÉFINITION

La **sècheresse vulvo-vaginale** est le manque ou l'absence de lubrification de la vulve ou du vagin. Cette sècheresse peut rendre les rapports sexuels douloureux ; la sècheresse des muqueuses peut aller jusqu'à de réelles fissures au niveau du vagin. Les modifications hormonales, comme la grossesse et le post partum, la ménopause en sont les principales causes chez la femme mais elles **peuvent survenir aussi chez les patientes traitées pour un cancer.**

Outre une **plus grande sensibilité aux infections**, cette sécheresse intime peut entraîner des répercussions sur la vie de couple puisqu'elle peut entraîner des **douleurs pendant les rapports sexuels** (dyspareunies), voire une diminution de la libido et ainsi altérer leur qualité de vie.

La sécheresse vaginale et vulvaire reste un sujet pourtant largement tabou et souvent cachée aux médecins traitants, aux gynécologues et aux oncologues.



CAUSES

Les plus fréquentes :

- Ménopause précoce par le traitement du cancer
- Traitements du cancer : radiothérapie pelvienne ; chimiothérapie et/ou hormonothérapie

Autres facteurs concourants :

- Consommation d'alcool et/ou tabagisme
- Stress, anxiété ou troubles émotionnels

SYMPTÔMES ÉVOCATEURS

- Démangeaisons, inconfort ou sensation de brûlure au niveau du vagin
- Douleur ou légers saignements lors des relations sexuelles
- Infections urinaires ou vaginales fréquentes
- Besoin d'uriner fréquent



Sexualité et cancer

SÈCHESSE VULVO-VAGINALE

CONSEILS ET TRAITEMENTS

Des conseils et la mise en place de mesures simples peuvent soulager la sécheresse vaginale.

PRÉVENTION / CONSEILS AUX PATIENTES

- Employez un nettoyant très doux, sans parfum, et se rincer à l'eau. Certains produits sont spécialement conçus pour l'hygiène des parties intimes. **Déconseiller fortement les douches vaginales.**
- Évitez l'application de parfum dans la région génitale y compris ceux dit adapté. Déconseiller les serviettes et le papier hygiénique qui peuvent être parfumés
- Conseiller l'application d'un hydratant vaginal à base d'eau.
- Lors des rapports sexuels, conseiller la prolongation des préliminaires afin d'optimiser la lubrification naturelle, et l'utilisation d'un lubrifiant.

TRAITEMENTS

En première intention les topiques locaux :

Il existe des gels lubrifiants permettant une réhydratation de la muqueuse du vagin. Ils contiennent souvent de l'acide hyaluronique, du glycérol associé à la vitamine PP.

D'autres traitements peuvent être proposés

- Le LASER (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation),
- La radiofréquence
- Les LED (Light-emitting diode, « diode électroluminescente »),

Ils font désormais parti des propositions thérapeutiques qui peuvent être discutées avec un gynécologue car ces techniques peuvent être une alternative en cas de contre-indication au traitement hormonal. Ces traitements restent onéreux.

Exemple du LASER vaginal : nécessite plusieurs séances non remboursées (de 150 à 300 euros la séance) et donc à la charge de la patiente.





Sexualité et cancer

SÈCHESSE VULVO-VAGINALE

AUTRES FACTEURS POUVANT CONCOURIR À LA BAISSÉ DU DÉSIR ET DE L'ACTIVITÉ SEXUELLE

Des facteurs émotionnels, peuvent aussi nuire à votre santé sexuelle et atténuer votre désir sexuel :

- anxiété, dépression et stress;
- changements de l'image corporelle, de la confiance en soi et de l'estime de soi;
- peur de la douleur;
- inquiétude face à la performance sexuelle;
- tristesse et embarras en raison des changements physiques;
- inquiétude face à la réaction des partenaires.

MON RÔLE DE PROFESSIONNEL

Je suis :

En première intention, je peux :

-
-
-
-
-
-
-

Retrouvez sur **RESSOURCES**  tous les contenus concernant la prise en compte de la question liée à la préservation des relations intimes entre le patient atteint de cancer et son partenaire en Auvergne-Rhône-Alpes

